



## Bilan du séjour Eté à Mézières sur Couesnon Du 11 au 15 juillet 2022

### RAPPEL DE L'ORIGINE DU PROJET :

Suite à l'appel d'offre du Département via l'Agence Départementale de Fougères, nous avons proposé un séjour « sportif » avec des activités de plein air, à 7 jeunes de nos structures respectives (Apeza/Valdocco).

Les jeunes ciblés sont ceux qui ne partent pas ou peu en vacances, dont les moyens financiers sont limités. De plus, nous avons repéré et sollicité les jeunes les plus impactés par le contexte lié à la pandémie à partir (repli sur soi).

### RAPPEL OBJECTIFS du séjour :

- Permettre aux jeunes de partir en vacances
- Inverser la tendance du repli sur soi
- Favoriser la découverte (environnement, jeunes, activités, rythme de vie...)
- Permettre aux jeunes de vivre une expérience de vie collective et en camping
- Pratiquer des activités sportives de plein air
- Apprendre à gérer ses efforts (en activité ou son temps de sommeil par exemple), son temps (être prêt au bon moment pour être avec les autres...), ses émotions (exemple de la peur en escalade ou paddle) ...

### Le déroulement du Séjour :

Aucun désistement des jeunes ou des familles subit au dernier moment par le Valdocco ni par l'APE2A, ce qui est inhabituel pour nous.

L'APASE a sollicité l'APE2A afin de permettre à une jeune de partir avec nous. Un travail en amont du séjour est nécessaire pour garantir le bon déroulement de celui-ci.

Au final, ce sont 7 jeunes filles qui ont pu partir en vacances en dehors de Fougères. Pour certaines, ce sont les seules vacances pour cet été 2022.

Le séjour s'est déroulé du 11 au 15 juillet 2022 en camping. Depuis l'apparition du COVID, nous imposons une toile de tente par personne.

Chaque jour, une activité sportive différente était encadrée par les éducateurs sportifs de la base de Mézières. Le reste de la journée était organisé autour de la vie quotidienne (repas, courses, vaisselle, hygiène, jeux, temps calme, rencontres avec les Autres (de notre groupe, des autres jeunes présents sur la Base).

### L'équipe d'encadrement :

Camille (Educatrice prévention spécialisée de l'APE2A) et Willy directeur du Valdocco.

### Les activités :

La Base de Mézières sur Couesnon et les éducateurs sportifs nous ont permis de faire ces activités (en respectant TOUS les protocoles sanitaires en vigueur) :

- Escalade
- Kayak

### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66

LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGERES

02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com



- Paddle
- Tir à l'arc
- Vtt (Annulé pour canicule)
- Comptage des chauves-souris
- Balade nocturne dans la forêt.



La météo et les températures très élevées pendant ce séjour n'ont pas trop perturbé le déroulement de la semaine. Comme toujours, l'équipe de la Base a su s'adapter à la météo, à notre groupe et aux particularités des jeunes. Ils ont annulé une seule activité (VTT) en raison des fortes chaleurs ce jour-là.

Les jeunes filles ont pu pratiquer toutes les activités proposées. Tous les jeunes ont donc pu se tester, se dépasser, pour au final être conscient de leurs appétences et capacités pour telle ou telle activité.



#### Transport et volume du matériel :

Depuis quelques années maintenant (depuis le covid en particulier), nous sommes obligés d'utiliser plus de matériel : 2 barnums au lieu de 1 habituellement, 10 tentes au lieu de 5. Il a fallu 6 tables au lieu de 3 pour respecter la distanciation lors des repas. Idem pour les bancs, grâce au camion (avec hayon) de l'APE2A, nous n'avons pas besoin de louer un véhicule supplémentaire. Pour le retour, nous avons pu faire appel à François éducateur de l'APE2A pour nous aider à démonter le camp et ramener une jeune à St Etienne en Coglès. Nous avons fait en sorte que les jeunes participent au rangement du matériel afin de conclure notre séjour tous ensemble.

La mutualisation de nos moyens matériels (camping, camion, minibus, pédagogique...) humains et financiers (subvention du département, pas de location supplémentaire de matériel par exemple, salaires pris en charge par nos structures respectives...) rend possible ce type de séjour.

#### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66

LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGERES

02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com

## Evaluation

- Est-ce que les jeunes ont pris du plaisir pendant ce projet ?  
Même les plus réticents au départ ont été ravis de leur séjour. Nous l'avons vérifié en échangeant avec les familles à la fin de l'été. Beaucoup de parents disent que leurs ados veulent repartir ce que confirment les jeunes. Les photos du séjour en sont la preuve. 5 jours est une durée adaptée pour certaines, surtout pour des jeunes qui ne quittent pas le domicile familial.



- Inverser la tendance du repli sur soi  
Une semaine en plein air avec les autres jeunes de notre groupe et des groupes présents sur la Base en même temps que nous, nous laisse penser qu'une envie d'ouverture était importante pour elles. Le cadre instauré était adapté à ce besoin exprimé par les filles pour rencontrer l'Autre, sans perturber notre dynamique de groupe. Malgré tout, elles avaient besoin d'intimité, de se retrouver seule de temps en temps. Cela a été possible grâce aux tentes individuelles.
- Quelle participation des jeunes aux différentes étapes du projet ?  
Les jeunes du Valdocco ont exprimés en amont leurs souhaits (camping, activités de plein air...). Nous avons donc pu proposer ce séjour sur la Base de Mézières. Les jeunes ont participé quotidiennement au fonctionnement du séjour en respectant le cadre imposé par l'équipe d'encadrement :
  - Réalisation des menus de la semaine (équilibre alimentaire)
  - Suivi de la traçabilité des aliments
  - Suivi du budget
  - Respect des goûts de chacun
  - Partage des tâches collectives
  - Montage et démontage collectivement du camp (barnum, tentes, cuisine...)
  - Propositions de jeux...

## APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOGÈRES  
Tel : 02 99 99 18 66



- Quels changements chez les jeunes à l'issue du projet ?  
Elles ont découvert de nouvelles activités qui ne leur paraissaient pas accessibles. Quelques-unes se projettent aujourd'hui dans une pratique régulière à Fougères (ex. escalade). Pour certaines, cela les a confortés dans leur chemin vers une meilleure estime de soi, dans le fait qu'elles peuvent croire dans leurs capacités à faire des choses (physiquement : escalade, paddle exemple). Ce séjour a permis aussi de développer un nouveau réseau relationnel concret.
- Quels sont les apprentissages à l'issue du projet ?  
Voici quelques exemples :
  - Montage de tente avec les termes techniques (suivre les étapes de montage, qualité du montage, ...)
  - Préparer des repas (hygiène, organisation...)
  - Hygiène corporelle (l'équipe a incité à une prise de conscience de certaines jeunes sur la nécessité à une certaine régularité dans l'hygiène au quotidien)
  - Le camping (pour la plupart, c'était la 1ère fois qu'ils faisaient du camping).
  - Faire les courses (regarder le prix au kilo, au litre, les quantités, la qualité...)
  - La vie en groupe a permis l'apprentissage au respect des autres, au partage (matériel, alimentaire, répartition des tâches liées à la vie en collectivité ; vaisselle, courses, préparation des repas...), à la prise en compte de l'avis de toutes...
- Les activités de plein air : Quels apports pour les jeunes ?  
Certaines activités ont permis une meilleure confiance en soi : paddle, escalade, kayak, tir à l'arc et balade nocturne.  
L'escalade a responsabilisé les jeunes. Elle a permis de travailler la confiance en l'autre lorsqu'elle devait être assurée par son binôme.  
L'environnement de la Base, le camping, les activités de plein air, les activités nautiques ont nous semble-t-il ouvert ces jeunes au respect de la nature (pas de kayak dans la rivière par manque d'eau, comptage des chauves-souris, balade nocturne dans la forêt avec observation du ciel, annulation du VTT pour cause de forte chaleur, la gestion des déchets, le composte...) Ce que nous pouvons souligner c'est que toutes ont « réussi » à pratiquer toutes les activités.



### Conclusion :

C'est un séjour qui répond parfaitement aux demandes et surtout aux besoins des jeunes qui fréquentent régulièrement nos deux structures :

- Partir en vacances
- Quitter Fougères un laps de temps
- Faire des activités
- Vivre des expériences « collectives »

La Base de plein air de Mézières sur Couesnon, à seulement 20 min de Fougères (la distance n'est pas le plus important pour rompre le quotidien de ces jeunes) répond à ce besoin de sortir de Fougères, de découvrir un nouvel environnement, de pratiquer des activités encadrées et adaptées au public avec lequel nous travaillons.

Au regard des besoins des publics et de leurs particularités (faibles revenus, peu d'ouverture vers l'extérieur, freins à la mobilité, réseau social très réduit...), des effets bénéfiques de ce type de séjour (forte cohésion, des envies de repartir, des modifications positives dans les comportements...), nous ne pouvons pas satisfaire une grande majorité de ces jeunes fougérais. Les familles visées par ces séjours sont très souvent dans une certaine précarité financière et parfois éducative. D'où la nécessité de les accompagner financièrement. Le coût financier peu élevé demandé à la famille (30€ fougérais et 50€ non fougérais pour un coût du séjour estimé à environ 500€) est LA condition 1<sup>ère</sup> pour permettre à ces jeunes de partir. Sans la contribution du Département via son soutien financier (activités, hébergement), et dans une moindre mesure, la Ville de Fougères via son aide aux départs en séjour, les familles ne pourraient pas payer ces vacances à leurs enfants.

Notre travail en partenariat (Educateur de prévention spécialisée / animateur jeunesse) va se poursuivre tout au long de l'année auprès de ces jeunes et prend du sens sur ces temps de séjour. C'est un binôme de professionnels complémentaire auprès des jeunes qui permet de gérer des situations particulières (exemple une jeune en difficulté, ou à l'écart peut être accompagnée individuellement sans perturber l'activité collective en cours).

Pour tous ces jeunes un suivi, un accompagnement, une veille, sont proposés en fonction des besoins repérés ou des sollicitations exprimées par les jeunes ou leurs familles.

### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66



LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGERES

02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com